

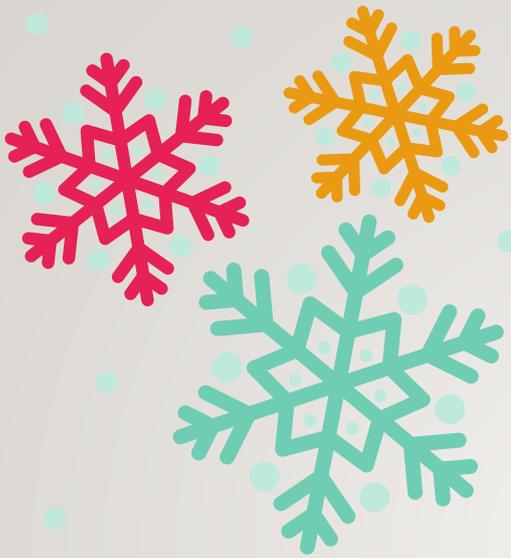


保良局  
PO LEUNG KUK

# 保良局

## 顧卞裘莉長者日間護理中心

10-12月季刊



# 牛下通訊

## 安心出行應用



根據最新消息：

除以下三類人士外，其他市民進入食店需要使用「安心出行」軟件作記錄

豁免類別：

- (1) 15歲或以下人士
- (2) 65歲或以上人士
- (3) 殘疾人士

(豁免類別以政府公告為準)

如家人或者長者需要其他相關資料，可聯絡中心資訊科技助理黃生作進一步查詢



# 電暖墊的使用說明

近日持續出現長者由於錯誤使用電暖墊而導致燒傷的意外。長者在使用電暖墊時，需注意以下事項：

- 切勿弄皺及摺疊電熱氈，以免損壞其內部發熱線
- 切勿將扣針或其他尖銳物件刺入電熱氈，以免損壞其內部發熱線而引致觸電危險
- 切勿使用弄濕了的電熱氈，以免有觸電危險
- 切勿與暖水袋一起使用
- 切勿拖拉電熱氈的電源線，或於使用時將電源線置於電熱氈的發熱部分
- 經常檢查電熱氈有否損壞迹象，例如電熱氈過熱、電熱氈表面有熨焦痕迹、內部發熱線移位等。若發現損壞迹象，必須即時停止使用，並從電源插座拔出插頭
- 不用時，應從電源插座拔出插頭或以拖板上的獨立開關掣關掉電源，以策安全

家人宜定期檢查長者皮膚狀態，如有狀況，請盡快求醫





# 10-12活動簡介

編織小組

園藝小組

押花小組

iPad 小組

魔力橋小組

「友聚友散」小組

健康講座

聖誕同樂頌

秋冬手工小組

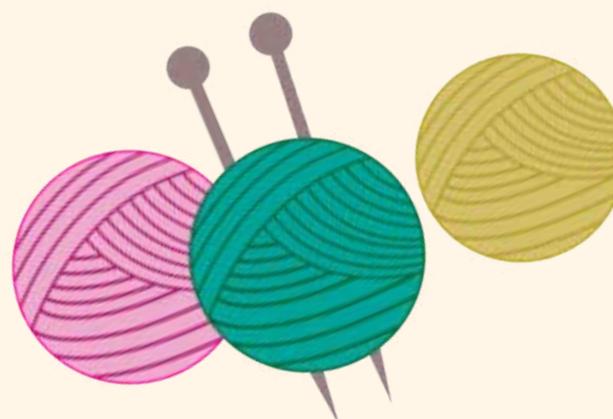
萬聖節遊戲日



# 編織小組



編織需要一定的專注力，以及手指的協調能力，是一個訓練腦筋以及手指靈活度的好活動！



# 園藝小組



透過種植自己喜歡的植物，長者可參與及感受到植物的生命力！



# 萬聖節遊戲日



# iPad小組



中心一直希望讓長者可以接觸不同的資訊科技，以鼓勵長者對於外界的好奇心。



# 魔力橋小組



魔力橋被稱為以色列的  
麻雀，在遊玩的同時，  
都可以動動腦筋，變得  
更精靈！



# 「友聚友散」小組



每位長者的人生都是獨特而充滿價值的，中心希望在讓長者懷緬過去的同時，讓長者都可以為自己的努力而感到自豪。





# 健康講座



實習護士除了了解中心護理的相關內容外，亦為長者進行健康講座，講解關於穴位及睡眠等健康資訊。



# 秋冬手工小組



# 押花小組



保存鮮花的技巧，除了保存花朵外，亦可以以這種方式保存從前的正面回憶。



# 聖誕同樂頌



聖誕節的活動是一個好機會讓長者可以一同感受聖誕氣氛及互相交流



# 聖誕同樂頌



我們好高興長者享受  
我們舉辦的活動，希望  
我們可以和長者經  
歷更多快樂時光



# 流心軟餐分享

## 聖誕薑餅

### 材料：

牛油	60g
薑茶糖磚	60g
熱水	60g
增稠劑	5g



### 做法：

- (1) 加入熱水，攪拌至完全溶解，成為薑茶
- (2) 於薑茶加入牛油，於微溫狀態加入增稠劑，持續攪拌，至幼滑狀
- (3) 倒入鍋裡加熱，攪拌至沸騰，倒入模具
- (4) 降溫後脫模上碟即可食用





SQS 提提你!

SQS (服務品質標準)

原則三：

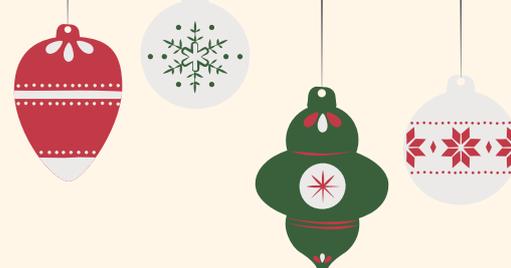
所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的  
特定需要。

標準 10：服務單位確保服務使用者獲得  
清楚明確的資料，知道如何申請接受和退  
出服務。



標準 11：服務單位運用有計劃  
的方法以評估和滿足服務使用者  
的需要(不論服務對象是個人、  
家庭、團體或社區)。





# 牛下電台

**\*\*有意見，開心講\*\***

如對本中心服務有任何意見或建議，可填妥下列意見欄並放回中心意見箱或直接致電35654703與當值職員聯絡。您的建議有助我們持續改善，提升服務質素，令服務更為完善，多謝支持。

**意見欄：**

姓名： \_\_\_\_\_ 聯絡電話： \_\_\_\_\_

意見： \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

負責人	李浩淇先生（安老社區服務經理）
地址	香港銅鑼灣 禮頓道 66 號莊啟程大廈 5 樓
電話	2277 8198
傳真	2890 2097
電郵	soc.admin@poleungkuk.org.hk

